

## 七尾道場 11・12月稽古日程



2025年

月	火	水	木	金	土	日
10月／27	28	29	30	31	11月／1 ①	2 ①
3 <b>豊幌稽古日</b>	4 <b>休</b>	5	6	7	8 <b>休 ②</b>	9
10	11	12	13	14	15	16 ③
17	18	19	20	21	22	23
24	25 <b>休</b>	26	27	28	29	30
12月／1	2	3	4	5	6 ④	7
8	9	10	11	12	13	14 ⑤
15	16	17	18	19	20	21 ⑥
22	23	24	25	26	27	28
29	30 <b>休</b>	31 <b>休</b>	1月／1 <b>休</b>	2 <b>休</b>	3 <b>休</b>	4
5	6	7	8	9	10	11

月曜日または祝日の豊幌の稽古は、15時～17時、豊幌地区センターとなります。

### 行事予定

- ① 11月1日(土)～2日(日) 小学生選手権・中学生選手権・高校選手権 北広島市総合体育館
- ② 11月8日(土) 北広島市選手権大会 北広島市総合体育館
- ③ 11月16日(日) 公認級・段審査会 札幌市中島体育センター
- ④ 12月6日(土) 定期審査会 北広島市総合体育館
- ⑤ 12月14日(日) 札空連審判・組手練習会
- ⑥ 12月21日(日) 空手Family演武会 全日本空手道会館

### 稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 豊幌地区センター		16:30～18:45
水曜日 広葉交流センター	16:45～18:45	18:45～20:45(中・上級者)
木曜日 団地住民センター	16:45～18:45	18:45～20:45(中・上級者)
金曜日 西の里ファミリースポーツ館		19:00～20:50
土曜日 大曲ファミリースポーツ館		15:30～17:30(5月～10月は15:00～17:00)
土曜日 中央公民館	18:00～20:15	20:15～20:45(自由練習)

### お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com